



1
手のひら



よくぬらしたあと
石けんをモコモコ、
手のひらをこすります。

2
手のこう



手のこうをのぼすように
あらいましょう!

3
つめ



ゆびさき・つめの間も
しっかりわすれずに。

4
ゆびの
あいだ



おやゆびは手のひらで
ねじるように。

5
手くび



手くびもわすれず
あらって、ゴール!



たなみん

5 じょうずな手あらい
のステップ!



手あらい場にはっておぼえましょう。



田辺三菱製薬