



河盛 隆造氏
渡部 又兵衛氏
毛利 聡子氏

「糖尿病は治らない病気ですか？」 正しく知ってほしい。糖尿病の知識

「糖尿病は治らない病気ですか？」という質問は、糖尿病患者さんやそのご家族からよく聞かれます。糖尿病は、一度かかると一生つきまとって治らない病気です。しかし、適切な治療と生活習慣の改善によって、症状をコントロールし、合併症を予防することは可能です。

糖尿病は、血糖値が持続的に高くなる状態です。血糖値が高くなることで、血管や神経にダメージを与え、さまざまな合併症を引き起こす可能性があります。合併症には、目の病気、腎臓の病気、神経痛、足の壊疽などがあります。

糖尿病の診断は、空腹血糖値、空腹前血糖値、HbA1c（糖化ヘモグロビン）の測定によって行われます。HbA1cは、過去数ヶ月間の平均血糖値を示す指標です。

糖尿病の治療には、食事療法、運動療法、薬物療法があります。食事療法は、糖質の摂取量をコントロールし、バランスの良い食生活を摂ることです。運動療法は、血糖値を下げる効果があります。薬物療法は、インスリンや経口血糖降下薬を使用することです。

糖尿病は、適切な治療と生活習慣の改善によって、健康な生活を送ることができます。糖尿病を正しく理解し、適切な治療を受けることが大切です。

「治った」との思い込み 一番危険

「治った」との思い込みは、糖尿病の管理において最も危険な状態です。糖尿病は、一度かかると一生つきまとって治らない病気です。しかし、適切な治療と生活習慣の改善によって、症状をコントロールし、合併症を予防することは可能です。

糖尿病は、血糖値が持続的に高くなる状態です。血糖値が高くなることで、血管や神経にダメージを与え、さまざまな合併症を引き起こす可能性があります。合併症には、目の病気、腎臓の病気、神経痛、足の壊疽などがあります。

糖尿病の診断は、空腹血糖値、空腹前血糖値、HbA1c（糖化ヘモグロビン）の測定によって行われます。HbA1cは、過去数ヶ月間の平均血糖値を示す指標です。

糖尿病の治療には、食事療法、運動療法、薬物療法があります。食事療法は、糖質の摂取量をコントロールし、バランスの良い食生活を摂ることです。運動療法は、血糖値を下げる効果があります。薬物療法は、インスリンや経口血糖降下薬を使用することです。

糖尿病は、適切な治療と生活習慣の改善によって、健康な生活を送ることができます。糖尿病を正しく理解し、適切な治療を受けることが大切です。



渡部 又兵衛氏



毛利 聡子氏

体のわずかな変化 見逃さないで

糖尿病は、血糖値が持続的に高くなる状態です。血糖値が高くなることで、血管や神経にダメージを与え、さまざまな合併症を引き起こす可能性があります。合併症には、目の病気、腎臓の病気、神経痛、足の壊疽などがあります。

糖尿病の診断は、空腹血糖値、空腹前血糖値、HbA1c（糖化ヘモグロビン）の測定によって行われます。HbA1cは、過去数ヶ月間の平均血糖値を示す指標です。

糖尿病の治療には、食事療法、運動療法、薬物療法があります。食事療法は、糖質の摂取量をコントロールし、バランスの良い食生活を摂ることです。運動療法は、血糖値を下げる効果があります。薬物療法は、インスリンや経口血糖降下薬を使用することです。

糖尿病は、適切な治療と生活習慣の改善によって、健康な生活を送ることができます。糖尿病を正しく理解し、適切な治療を受けることが大切です。

しっかりと血糖値を管理、合併症シャットアウト

基礎講演 糖尿病は甘い病気ですか？

糖尿病は、血糖値が持続的に高くなる状態です。血糖値が高くなることで、血管や神経にダメージを与え、さまざまな合併症を引き起こす可能性があります。合併症には、目の病気、腎臓の病気、神経痛、足の壊疽などがあります。

糖尿病の診断は、空腹血糖値、空腹前血糖値、HbA1c（糖化ヘモグロビン）の測定によって行われます。HbA1cは、過去数ヶ月間の平均血糖値を示す指標です。

糖尿病の治療には、食事療法、運動療法、薬物療法があります。食事療法は、糖質の摂取量をコントロールし、バランスの良い食生活を摂ることです。運動療法は、血糖値を下げる効果があります。薬物療法は、インスリンや経口血糖降下薬を使用することです。

糖尿病は、適切な治療と生活習慣の改善によって、健康な生活を送ることができます。糖尿病を正しく理解し、適切な治療を受けることが大切です。

自覚症状なくても早めに治療 食事・運動の生活習慣改善を

糖尿病は、自覚症状がなくても進行することがあります。血糖値が高くなることで、血管や神経にダメージを与え、さまざまな合併症を引き起こす可能性があります。合併症には、目の病気、腎臓の病気、神経痛、足の壊疽などがあります。

糖尿病の診断は、空腹血糖値、空腹前血糖値、HbA1c（糖化ヘモグロビン）の測定によって行われます。HbA1cは、過去数ヶ月間の平均血糖値を示す指標です。

糖尿病の治療には、食事療法、運動療法、薬物療法があります。食事療法は、糖質の摂取量をコントロールし、バランスの良い食生活を摂ることです。運動療法は、血糖値を下げる効果があります。薬物療法は、インスリンや経口血糖降下薬を使用することです。

糖尿病は、適切な治療と生活習慣の改善によって、健康な生活を送ることができます。糖尿病を正しく理解し、適切な治療を受けることが大切です。